****

**145**

**ATIVIDADES - 1º ANO**

1. NA EDIÇÃO 143 VOCÊ LEU UMA MATÉRIA CHAMADA *BRASILEIROS QUE VOLTARAM DA CHINA ENTRAM EM QUARENTENA.* NELA FORAM CITADAS FORMAS DE PREVENIR A DOENÇA.

VEJA AS ILUSTRAÇÕES ABAIXO E ESCREVA A LETRA DA IMAGEM AO LADO DO TEXTO CORRESPONDENTE.



AO TOSSIR OU ESPIRRAR LEVAR AO ROSTO A PARTE INTERNA DO COTOVELO.

EVITAR LOCAIS COM MUITAS PESSOAS.

MANTER DISTÂNCIA DE 1 METRO DE PESSOAS QUE ESTEJAM TOSSINDO OU ESPIRRANDO.

USAR ÁLCOOL 70% QUANDO NÃO FOR POSSÍVEL LAVAR AS MÃOS.

LAVAR BEM AS MÃOS ESFREGANDO ATÉ O PULSO EM DIFERENTES POSIÇÕES.

A.



B.



C.



D.



E.

1. AINDA SOBRE AS FORMAS DE PREVENÇÃO, VEJA A ILUSTRAÇÃO ABAIXO QUE APRESENTA A FORMA CORRETA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS AO LAVAR OU USAR ÁLCOOL EM GEL.

VAMOS TREINAR?

FAÇA O PASSO A PASSO COM AS MÃOS, DAS DUAS FORMAS DE HIGIENIZAÇÃO, SEGUINDO A ORDEM APRESENTADA NOS QUADROS.

**

FONTE: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-ncov&Itemid=875>



**Habilidades da BNCC exploradas nestas atividades**

(EF01CI03) Discutir as razões pelas quais os hábitos de higiene do corpo (lavar as mãos antes de comer, escovar os dentes, limpar os olhos, o nariz e as orelhas etc.) são necessários para a manutenção da saúde.