



**22 de agosto de 1976:** morre o ex-presidente brasileiro Juscelino Kubitschek. Nascido em Diamantina, Minas Gerais, JK era médico e, em 1956, tornou-se presidente. Ele criou um Plano de Metas, que incluía a construção da nova capital do país, Brasília.



**26 de agosto:** Dia Internacional da Igualdade Feminina, criado para comemorar a luta das mulheres por igualdade na vida pessoal, profissional e política. Apesar dos direitos conquistados por elas, os salários ainda são inferiores aos dos homens em várias atividades.

Fonte: IBGE



# Joca

O único jornal para jovens e crianças

**Nº81** 2ª quinzena de agosto 2016  
16/8/2016 a 29/8/2016



Usain Bolt: primeiro tricampeão olímpico dos 100 metros rasos



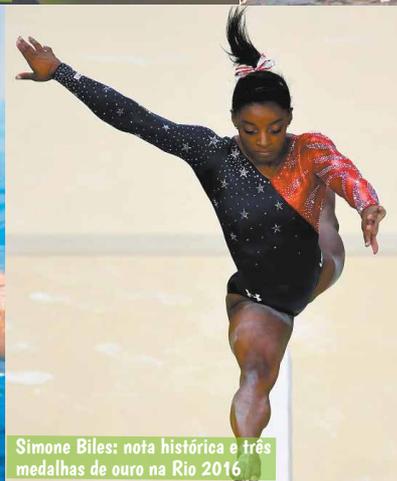
Com 23 medalhas de ouro, cinco no Brasil, Michael Phelps bate recorde de 2.160 anos



**Queimadas batem recorde**  
pág. 2



Katie Ledecky: quatro medalhas de ouro na Rio 2016, com mais de 11 segundos de vantagem



Simone Biles: nota histórica e três medalhas de ouro na Rio 2016



Murray: primeiro bicampeão olímpico de tênis, na Rio 2016



**Pokémon Go e educação**  
pág. 8

# RIO 2016: RECORDES E HISTÓRIAS

pág. 2

# 75%

das crianças entre 10 anos e 12 anos passam mais de quatro horas por dia assistindo à televisão. Além disso, cerca de 45% das crianças dessa faixa etária são sedentárias. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda 40 minutos por dia de atividades físicas para as crianças.



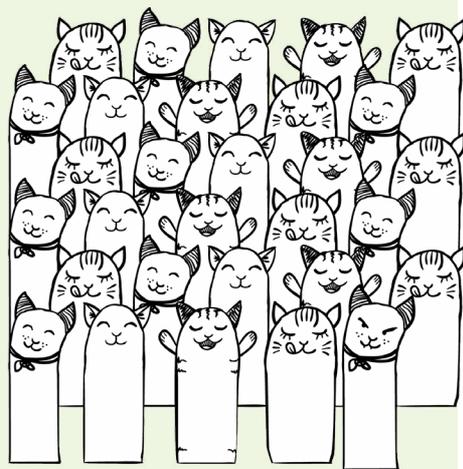
Fonte: The Infant and Kids Study (IKS) | Nestlé



# BRASIL

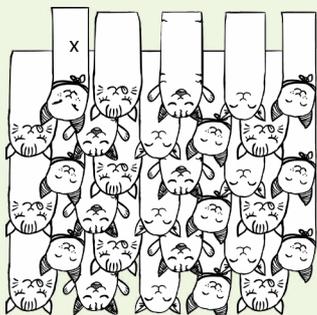


Encontre o gatinho malvado na imagem abaixo:



## Resposta

O gatinho malvado está marcado com um x.



# ESCAPE HOTEL

JOGOS DE FUGA  
WWW.ESCAPEHOTEL.COM.BR

# DA OLIMPÍADA PARA O MUNDO

A cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos do Rio foi vista por mais de 3 bilhões de pessoas e levou mensagens de esperança para o mundo, abordando a aceitação das diferenças e a defesa da ecologia. O evento durou quase quatro horas, contou a história do Brasil e foi muito elogiado em jornais de todo o planeta.

### Aceitação das diferenças

Artistas do Festival de Parintins, do Amazonas, representaram os índios, que se juntaram a diversos povos como exploradores portugueses, escravos africanos e imigrantes de vários países.



### Time de refugiados

Pela primeira vez, há um time de refugiados, que abandonaram seu país para fugir da guerra e de perseguições. Eles chamam a atenção do mundo para o problema que vivem e carregaram a bandeira da Olimpíada.



### Preocupação ambiental

Vídeos mostraram o aquecimento global e a subida das marés, que inundaria as maiores cidades do planeta. Todos os atletas receberam uma semente no Maracanã. Essas sementes, de 207 espécies, serão plantadas no Complexo Esportivo de Deodoro, onde será criada a Floresta dos Atletas.



### Espírito olímpico

O ex-maratonista Vanderlei Cordeiro de Lima acendeu a pira olímpica, em homenagem à atitude esportista que teve nos Jogos de Atenas, em 2004. Ele foi atacado numa prova, mas continuou a correr, lutando pela medalha.

# QUEIMADAS BATEM RECORDE

→ O número de incêndios no Brasil desde o começo do ano foi 57% mais alto do que em 2015. Já foram detectados mais de 40 mil focos, a maior taxa desde o início da contagem, em 1998. A Nasa alertou que, por causa do El Niño, a Amazônia poderá ter a pior temporada de queimadas da história. O El Niño é um fenômeno natural que aquece o oceano e muda o clima do mundo, causando ressecamento do solo nessa área do país. O Brasil é o líder

da América Latina em queimadas provocadas por razões naturais, como a estiagem, e pela ação humana. A seca e as condições climáticas criam condições favoráveis para o fogo, mas a maioria das queimadas é causada pelo homem, de propósito ou sem querer.

**SAIBA MAIS:** queimadas reduzem a qualidade do ar, provocam doenças respiratórias, causam queda na energia elétrica e contribuem para o aquecimento global.

FONTE: INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS ESPACIAIS (INPE).



Fogo destrói a mata e o solo

### CAUSAS:



Limpeza da área para criar pastos ou plantações



Pontas de cigarro



Fuligem incandescente de veículos



Balões

# SOTAQUES DO BRASIL

→ Piracicaba poderá ser a primeira cidade a ter o sotaque registrado como patrimônio cultural. É o que querem os historiadores piracicabanos. No Brasil, há cerca de 16 sotaques diferentes, além dos dialetos indígenas. Essas maneiras de falar vieram da

colonização do país, feita por diferentes povos, em vários momentos da história. Com isso, a língua portuguesa foi se misturando aos idiomas indígena e dos povos que vieram para cá (holandês, espanhol, italiano, africano, entre outros). Assim, por exemplo,

no Sul do país, a mistura de idiomas foi de alemães, italianos e de povos do Leste Europeu. No Rio Grande do Sul, há influência do espanhol vindo da fronteira do país. São Paulo misturou o italiano com idiomas de várias partes do Brasil e do mundo.

**Rio de Janeiro:** o "s" chiado veio da família real portuguesa.

**São Paulo:** índios tupis + bandeirantes + italianos.

**Santa Catarina:** portugueses de Açores + alemães.

# BRASILEIRO BAIXINHO

→ Os brasileiros aumentaram em altura, mas continuam baixinhos, se comparados com habitantes de outros países. O homem brasileiro tem, em média, 1,73 m, e a mulher, 1,60 m. Ambos cresceram 8,6 cm de 1914 para cá. Entre os homens, o Brasil está na 68ª colocação, acima de Portugal e abaixo da Argentina. Já entre as mulheres, as brasi-

leiras estão na 71ª posição. A pesquisa "Um século de tendências na altura humana", conduzida por mais de 800 cientistas, foi feita de 1914 para cá, em 187 países. Iranianos e sul-coreanas foram os que mais cresceram: média de 16 cm e 20 cm. Saneamento, boa nutrição, alimentação na gravidez e boa saúde são os fatores que mais determinam a altura.

Ranking global	
Os homens mais altos	As mulheres mais altas
1º Holanda	1º Letônia
2º Bélgica	2º Holanda
3º Estônia	3º Estônia
4º Dinamarca	4º República Checa
5º Bósnia- Herzegovina	5º Sérvia



Altura média  
1,83 m



Brasileiro  
Altura média  
1,73 m



Altura média  
1,70 m



Brasileira  
Altura média  
1,60 m

FONTE: "UM SÉCULO DE TENDÊNCIAS NA ALTURA HUMANA", ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS).

# SÃO PAULO SAI DA LISTA DAS DEZ PIORES EM CONGESTIONAMENTO



Bangcoc é uma confusão de carros

→ Um ano depois da redução do limite de velocidade nas ruas, São Paulo sai da lista das dez ci-

dades com mais congestionamento do mundo. Especialistas dizem que a medida diminuiu o número de acidentes em 38,5% e que eles causavam muita lentidão do tráfego. A capital paulista estava em sétimo lugar e, hoje, está em 58º. Rio de Janeiro, Recife e Salvador continuam no topo da lista de 295 metrópoles com mais de 800 mil habitantes, em 38 países.



Mexicanos perdem cinco anos de vida no trânsito

## Cidades com mais trânsito

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 1 - Cidade do México | 6 - Bucareste    |
| 2 - Bangcoc          | 7 - Salvador     |
| 3 - Istambul         | 8 - Recife       |
| 4 - Rio de Janeiro   | 9 - Chengdu      |
| 5 - Moscou           | 10 - Los Angeles |

FONTE: INSTITUTO NACIONAL DE PESQUISAS ESPACIAIS (INPE).

# DILMA VIRA RÉ E VAI A JULGAMENTO

**Julgamento do impeachment será realizado no fim do mês**

→ Após quase 15 horas de debates, o Senado aprovou por 59 votos a 21 o relatório da Comissão Especial do Impeachment para que Dilma Rousseff seja levada a julgamento. Com isso, ela passa a ser ré no processo, ou seja, con-

siderada autora de crime ou delito. Dilma é acusada de crime de responsabilidade por praticar as "pedaladas fiscais" – atraso de pagamentos para bancos públicos. O julgamento final da presidente afastada deve ser no fim do mês no Senado.



Dilma será julgada em agosto

## PRÊMIO ESCOLAR

→ Dez projetos criados por escolas de sete estados diferentes foram escolhidos entre os mais de 500 inscritos no Prêmio Escola Voluntária 2016. As escolas vão receber R\$ 45 mil para desenvolver projetos como o que incentiva a doação de medula e o que cuida de velhinhos abandonados em asilos. O prêmio existe desde 2001, para incentivar colégios a criar projetos que melhorem a comunidade.

## SARAMPO

- ) Pode ser evitado com vacina.
- ) Tratável por um médico com antitérmico e vitamina A.
- ) Propaga-se pelo contato com a pele e por tosse ou espirros.
- ) Resolve-se em poucos dias.
- ) Sintomas: tosse, coriza, dor na garganta, febre e erupções cutâneas vermelhas e com manchas.

# SARAMPO ESTÁ ELIMINADO DO BRASIL

→ Após um ano sem nenhum registro de sarampo, o vírus da doença foi considerado erradicado no país. O Brasil deve receber um certificado enviado pela Organização Pan-Americana de Saúde/Organização Mundial da Saúde (Opas/OMS). A região será a primeira do mundo em que isso acontece. Em 2015, a rubéola também foi considerada eliminada. O sarampo é grave, contagioso e é uma das principais causas de morte entre crianças no mundo.



## DICAS

### → Livros

**Gostou das matérias do Joca e quer ler mais sobre os assuntos? Veja as dicas dos Devoradores de Livros e faça os quizzes sobre os livros indicados no site. Use o código para cadastro JOCA01.**



Matéria: "Vinho para cachorro" *A Noite em Que Segui Meu Cachorro*, Nina Laden, Ed. Brinque-Book, 36 págs.

Alguns dias você já imaginou aonde os cachorros vão à noite e o que eles fazem? Bem, o menino desta história tem motivos para desconfiar que algo estranho vem acontecendo e ele vai descobrir o que é.



Matéria: "Rio 2016" *Cordel dos Atletas - o Espírito Olímpico*, Sandra Lopes e Julio Carvalho, Zit Editora, 40 págs.

A poeta fala sobre os princípios do espírito olímpico que devem nortear os atletas em seus treinos, competições e na vida: superação, disciplina, determinação, coragem, honestidade e solidariedade.



Matéria: "Cartas felizes" *De Carta em Carta*, Ana Maria Machado e Nelson Cruz, Ed. Salamandra, 32 págs.

Pepe resolveu que iria escrever uma carta e dizer tudo o que pensava, mas não sabia escrever. Então, ele foi até a Praça dos Escrevedores, onde conheceu o Seu Miguel e descobriu o poder de uma cartinha.



Matéria: "Novidades nos Jogos de Tóquio 2020" *Minhas Imagens do Japão*, Etsuko Watanabe, Ed. Cosac Naify, 36 págs.

Guia ilustrado que traz os hábitos e as principais tradições do Japão. A guia de viagem é Yumi, uma simpática garotinha de 7 anos que mora nos arredores de Tóquio.

## Devoradores de livros

### → Internet

Dicas de sites legais para navegar

<http://book4you.co>  
Site que indica livros pelo seu gosto. Em português e dividido em categorias.

<http://radiooooo.com/>  
Indica músicas por época/local. Em inglês, mas muito intuitivo e simples.

<https://500px.com/>  
Uma das maiores comunidades de fotografia. Para fugir do Instagram e do Snapchat.





## ITÁLIA CONTRA O VEGANISMO

→ Um projeto de lei criado na Itália propõe prender os pais que forçarem os filhos a se alimentar com a dieta vegana. Isso porque, neste ano, quatro crianças que seguiam essa dieta foram hospitalizadas por má nutrição infantil. Segundo o partido Forza Italia, que criou o projeto, a dieta "não tem os alimentos essenciais para a saúde e o crescimento das crianças". A lei será votada ainda em 2016 e, se for apro-

vada, os pais que não cumprirem a regra podem ser presos por até seis anos. Por outro lado, a Associação Americana de Nutrição afirma que as dietas veganas são apropriadas para crianças, desde que elas recebam todos os nutrientes necessários, especialmente a vitamina B12.



YOGUI.COM

### O QUE É VEGANISMO?

Dieta que não tem nenhum alimento de origem animal como carnes, peixes, ovos, mel e produtos lácteos como leite, queijo, manteiga e iogurte.

### Vitamina B12:

- Vital para o bom funcionamento do organismo.
- Encontrada em peixes, carnes, ovos, queijo e leite.
- Verduras e frutas não contêm B12.
- A deficiência causa anemia, falta de ar, de equilíbrio e problemas de memória.

## PASSAGEM ABERTA

→ Mais de 90 mil venezuelanos cruzaram a fronteira em direção à Colômbia no primeiro fim de semana de abertura gradual. Essa e todas as outras passagens ao longo dos 2.219 quilômetros de fronteira comum entre os países foram fechadas por quase um ano, por decisão do presidente venezuelano, Nicolás Maduro, que queria combater o tráfico de drogas e o contrabando de produtos. Os venezuelanos enfrentam uma grave crise em seu país. Faltam luz, água e comida.

FONTE: WWW.NPR.ORG



Venezuelanos cruzam fronteira para comprar alimentos



## REFUGIADOS SE ARRISCAM EM VIAGEM PERIGOSA



FOTO: UN

Barco lotado atravessa o Mediterrâneo

→ Em apenas cinco dias, mais de 8 mil pessoas foram resgatadas no Mar Mediterrâneo, perto

da Líbia. Elas estavam em embarcações lotadas, fugindo das guerras e da fome de seu país. Desde o início do ano, mais de 94 mil refugiados de diversos países, a maioria da região da África Subsaariana, como Senegal, Eritreia e Somália, tentaram entrar na Europa. A travessia pelo Mar Mediterrâneo é uma das viagens mais perigosas do mundo e custou a vida de mais de 3 mil pessoas em 2016, 50% a mais do que no ano passado. Mesmo assim, com o verão, as águas do mar ficam mais calmas e mais imigrantes se arriscam na travessia de barco.

## HILLARY X TRUMP



FULCR - PROGAGE SKIDMORE

→ A candidata democrata à Presidência dos Estados Unidos, Hillary Clinton, está na frente do rival, o republicano Donald Trump, nas eleições presidenciais americanas. Cerca de 43% dos eleitores são a favor de Hillary e 35% preferem Trump, segundo pesquisa da CNN/ORC Poll. A 58ª eleição presidencial será dia 8 de novembro.

## FRANÇA DEVE PROIBIR OS COTONETES DE PLÁSTICO

→ A França criou uma lei para proibir a venda de cotonetes de plástico no país em 2020. Os cotonetes são um problema ecológico. As indústrias terão que produzir cotonetes inteiramente biodegradáveis. A lei é parecida com a que baniu as sacolinhas plásticas dos supermercados e as micropartículas plásticas em sabonetes para proteger a natureza.

O Fórum Econômico Mundial de Davos alertou que o uso de plásticos pelas indústrias é tão grande no mundo que os oceanos abrigarão mais detritos plásticos do que peixes em 2050.

Em 2015, 16.226 cotonetes foram encontrados em rios e praias europeias, o que equivale a 3,5 torres Eiffel



16.226  
cotonetes juntos

FONTE: SURFRIDER EUROPE



3,5  
torres Eiffel

## RECORDE DE VOLTA AO MUNDO

→ O padre ortodoxo russo Fedor Konyukhov bateu o recorde de volta ao mundo em balão na primeira tentativa, ao fazer a viagem em 11 dias. Ele venceu o norte-americano Steve Fossett, que deu a volta ao mundo num balão em 13 dias e meio. Konyukhov saiu da Austrália, sobrevoou a Nova Zelândia, o Oceano Pacífico, a América do Sul, passou pelo Cabo da Boa Esperança, Oceano Antártico e, sem nenhum susto, pousou na Austrália novamente. Ele voou 34 mil km, alcançou veloci-



dades de até 240 km, 10 mil metros de altura e temperaturas abaixo de 56 graus negativos. Toda a viagem foi descrita em um blog. Konyukhov já tinha batido o recorde de volta ao mundo numa embarcação de 27 metros.

## → Vinho pra cachorro

O vinho para cachorro tem feito sucesso entre os *pets*. A bebida, feita com aroma artificial de uva e corante natural de beterraba, combina com a ração, custa cerca R\$ 15 e é a mais nova invenção da empresa Dog Beer, já bem-sucedida no ramo de cervejas para cachorros. A cerveja é sem álcool e tem sabor de frango ou carne. Em breve, os gatos também devem ganhar bebidas especiais.



Confira o vídeo no [jornaljoca.com.br](http://jornaljoca.com.br)



## → Urina, xixi, pipi

Todos os humanos e animais eliminam 6,4 trilhões desse líquido sem pensar no quanto ele poderia ser útil. Veja como:

1. No Rich Earth Institute (EUA), voluntários irrigaram uma plantação com xixi tratado e provaram que o líquido, muito usado na Ásia, é um ótimo fertilizante, pois tem nitrogênio e fósforo.
2. O Instituto de Biomedicina da China criou dentes com as células-tronco da urina.
3. Na Universidade de Bristol (Grã-Bretanha), pesquisadores descobriram que o xixi pode carregar telefones celulares.
4. Para se hidratar, astronautas bebem sua própria urina – e a dos colegas – na Estação Espacial Internacional.



Manneken Pis, monumento na Bélgica de um menino que faz xixi na fonte

# CRISE NO MERCOSUL

→ Brasil, Paraguai e Argentina não querem que a Venezuela assuma a presidência do Mercosul, o grupo de países da América do Sul, criado em 1991, para permitir a circulação livre de produtos e serviços entre as nações. É que o Uruguai encerrou seus seis meses

como presidente e, segundo a ordem alfabética, seria a vez de a Venezuela assumir o comando. Porém, a Venezuela enfrenta uma crise política e econômica enorme, e alguns países não concordam com as atitudes do presidente venezuelano, Nicolás Maduro.



**SAIBA MAIS:** o Mercosul é composto por Argentina, Brasil, Uruguai, Paraguai e Venezuela

# LAVA JATO: EXEMPLO MUNDIAL

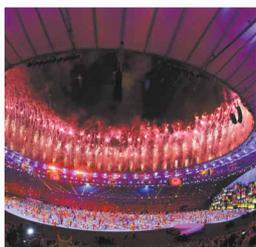
→ O mundo todo está de olho no Brasil, tanto na Rio 2016, como nas investigações contra corrupção. Para o juiz federal americano Peter Messitte, a Operação Lava Jato é um exemplo que deve ser seguido em todo o planeta. Ele elogiou a atuação do juiz Sérgio Moro e dos policiais federais, disse que o tempo da impunidade está acabando no Brasil e que a Operação Lava Jato é

citada em eventos e conferências globais como modelo do que pode ser feito contra a corrupção.



Policiais brasileiros foram elogiados em todo o mundo

# MOMENTOS OLÍMPICOS



Cerimônia de abertura



Flávia Saraiva, do Brasil, voa na ginástica artística



Seleção de rúgbi - Fiji - primeira medalha de ouro do país



Joseph Schooling - Cingapura - vence seu ídolo, Michael Phelps



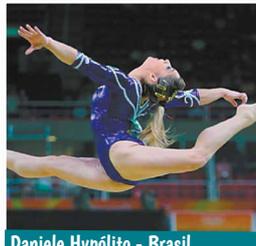
Usain Bolt tira selfie com uma passista de escola de samba



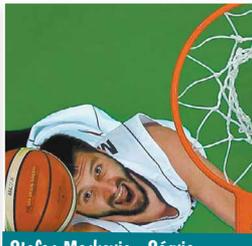
A diferença cultural no jogo de vôlei de praia entre Egito e Alemanha



Pira olímpica na Candelária



Daniele Hypólito - Brasil - despede-se da Olimpíada



Stefan Markovic - Sérvia - basquete contra a Austrália



Trigêmeas da Estônia correm juntas a maratona



Movimentos de esgrima captados em alta velocidade



Robenilsonde Jesus (BRA) x Shukur Stevenson (EUA) no boxe



Treino de ciclismo de pista



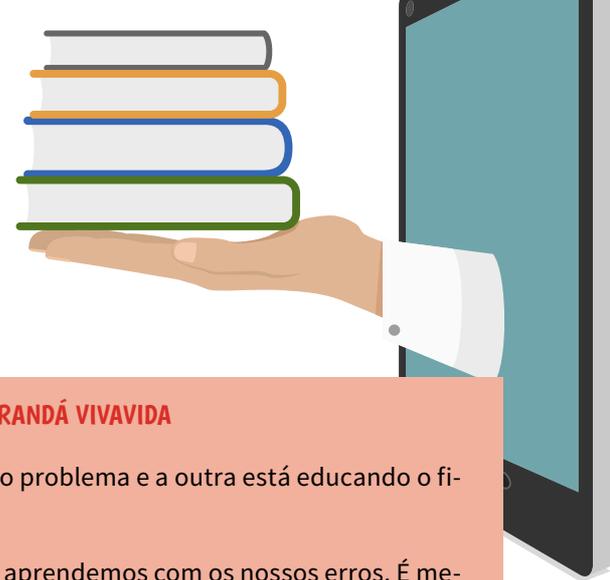
Mayra Aguiar - judô - morde a medalha para saber se é de ouro

## ÚLTIMAS NOTÍCIAS

- ) O homem mais rápido do mundo, o jamaicano Usain Bolt, tornou-se o primeiro tricampeão da história da Olimpíada nos 100 metros rasos. O velocista venceu todas as competições que disputou, desde a Olimpíada de Pequim, em 2008.
- ) Na ginástica artística solo, os brasileiros Diego Hypólito e Arthur Nory conquistaram prata e bronze, em uma dobradinha histórica para o Brasil.
- ) A ginasta americana Simone Biles ganhou sua terceira medalha de ouro no salto feminino na Arena Olímpica do Rio de Janeiro.

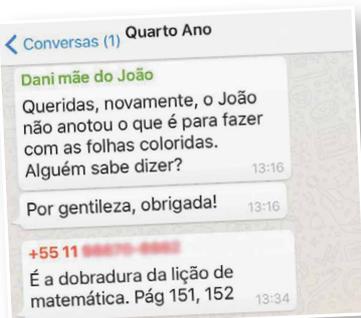


# LIÇÃO DE CASA NO WHATSAPP



→ Situações parecidas sobre a lição de casa estão ocorrendo em muitas escolas. O aluno esquece o livro e, quando chega em casa, não tem como fazer a tarefa, mas o grupo de pais no WhatsApp resolve o problema. Eles se comunicam (todos os pais observam o pedido da tarefa), até que surge a foto da página do livro. A família imprime em casa, e o aluno entrega

a folha do livro preenchida à professora. Em contrapartida, há famílias que agem de forma diferente. Se o filho esqueceu de pegar o livro, ele arcará com as consequências e ficará impossibilitado de fazer a tarefa, pois a etapa que a antecede, que é a organização e a atenção em separar o material, não foi cumprida e deve ser aprendida.



## RESPOSTAS DOS ALUNOS DO 3º ANO DA ESCOLA CARANDÁ VIVAVIDA

"Acho que a primeira mãe pensou em resolver o problema e a outra está educando o filho." **Lucas R.**

"Acho que é certo fazer pelo WhatsApp porque aprendemos com os nossos erros. É melhor fazer a lição do que nada, e não precisamos levar bronca da professora."

**Arturo, Juliano, João Luis e Henrique**

"Se eu fosse mãe, eu falaria pro meu filho: 'Amanhã você se entende com a professora, se vira!'" **Nicole**

"Se eu fosse um pai, eu deixaria a primeira vez, mas, se repetisse muitas vezes, eu não deixaria!" **Felipe**

"Se o meu filho tivesse esquecido, ele não faria a lição. Já se tivesse faltado, ele poderia fazer a lição impressa pedida pelo WhatsApp." **Elis**

"O aluno tem que ter a responsabilidade de não esquecer o material, mas acho legal que a mãe tente ajudar o filho." **Maya**

## COMPORTAMENTO



→ Os Jogos Olímpicos surgiram para estimular o interesse dos jovens pelos esportes e, sobretudo, promover a paz entre as nações. Isso porque no período de transição do século 19 para o 20, o mundo vivia uma fase de rivalidade entre alguns países. Muitos anos passaram, e esta é a primeira vez que o Brasil sedia a Olimpíada. Para os brasileiros, ela tem um significado especial e, para todos, traz alguns aprendizados:

**Superação** - Ser atleta é superar seus limites sempre, e a superação vai além do físico. Há histórias de atletas que não recebem dinheiro e conquistam resulta-

# O QUE APRENDEMOS COM A OLIMPÍADA?

dos excelentes. Na Rio 2016, a brasileira Rafaela Silva, medalha de ouro no judô, tem uma história que chama a atenção, por ela ser negra, moradora de uma favela e por ter sofrido ataques racistas em 2012, quando foi desclassificada da Olimpíada de Londres. Após passar por uma depressão, ela reagiu, voltou a lutar e conquistou títulos.

**Vulnerabilidade** - É não ter medo de se expor. Assim fez a atleta chinesa Fu Yuanhui, que ficou em 3º lugar nos 100 m costas. Ela ficou muito feliz, deu um show de espontaneidade e mostrou que as emoções fazem parte de nós. Ganhou o título de atleta mais adorável e engraçada da Olimpíada.

**Diversidade** - Estamos acostu-

mados a olhar cada nação representada por atletas muito parecidos entre si, com as características de seu país. Mas o mundo mudou e nos misturamos. Um exemplo é o time de ginástica dos Estados Unidos, um esporte que historicamente é representado por brancos e, este ano, está composto por duas atletas negras, uma latina e uma judia.

**Respeito** - Com a diversidade, aprendemos o respeito. Afinal, o diferente não é errado, é outra possibilidade. Uma das cenas mais fortes foi a partida de vôlei de praia entre Egito e Alemanha, com atletas com o corpo todo coberto e de biquíni.

**Empatia** - Pela primeira vez, a Olimpíada tem um time de dez atletas refugiados de diferen-

tes países. O verdadeiro espírito olímpico é representado por esse grupo, que, sem bandeira, país ou hino, veio participar deste momento de paz entre as nações, no qual, por meio do esporte, podemos olhar para acontecimentos políticos e sociais de maneira mais empática e humana.

Carlotas é uma iniciativa que promove o diálogo sobre respeito e empatia, para ajudar as pessoas a viver melhor. Saiba em [www.carlotas.org](http://www.carlotas.org).

Professor, veja mais sobre carlotas no [www.joca.com.br](http://www.joca.com.br)

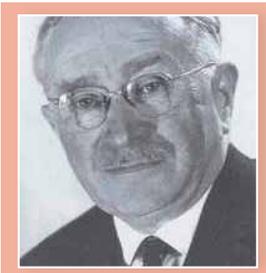


## VOCÊ SABIA QUE...

## A PARALIMPIÁDA



Foi criada pelo médico alemão Ludwig Guttmann, que vivia na Inglaterra cuidando de soldados feridos na Segunda Guerra Mundial? Ele inventou os Jogos de Stoke Mandeville, realizados em 1948, com a participação de 16 atletas.



O primeiro evento foi em 1960, em Roma, depois da Olimpíada? Participaram cerca de 400 atletas.

Nos Jogos de Londres, em 2012, houve mais de 4 mil participantes?



A velocista mineira Ádria Rocha dos Santos é a maior velocista cega do mundo? Ela conquistou o quarto ouro em uma Paralimpíada nos Jogos de Atenas (2004). Ela perdeu a visão por causa de uma doença chamada retinose pigmentar (degeneração da retina) e do astigmatismo de nascença.

Paraolimpíada ou Paralimpíada? Até 2011, era Paraolimpíada, mas, agora, o Comitê Brasileiro adotou a grafia Paralimpíada, para se assemelhar ao Comitê Paralímpico.

FONTE: GUIA DOS CURIOSOS

## O que você faria se...

...Pudesse aumentar a quantidade de algo no mundo? O que escolheria?

**Resposta dos alunos do 3º ano da Escola Carandá Vivavida**

“A igualdade no mundo, para acabar com o racismo e a distinção dos gêneros” **Jacqueline, Bruna, Matheus e Gabriela - Manhã**

“A amizade, porque o mundo tem pouca amizade e ter amigos é muito bom” **Melissa - Tarde**

“A natureza, os recursos naturais, a água, as árvores e os bichos” **Manhã e tarde**

“As escolas, porque tem gente que não tem educação” **Laura e Lucas - Tarde**

Veja outras respostas:  
[www.jornaljoca.com.br](http://www.jornaljoca.com.br)



## O que você faria se...

...pudesse recriar a Terra?



Mande sua resposta para [joca@magiadel.com.br](mailto:joca@magiadel.com.br) que ela será publicada nas próximas edições.

# CANAL ABERTO



“Tenho muito medo de dormir, não sei por quê, mas quando deito, penso em muitas coisas que me deixam apavorado. Minha mãe já conversou comigo e explicou que não precisa ter medo, que já estou grande, mas eu não consigo dormir. O que eu faço?” **Luiz Felipe, 9 anos**

## RESPOSTA DOS ALUNOS DO CARANDÁ VIVAVIDA

“Feche os olhos e pense em coisas boas como você voando sobre os prédios”. **Isadora, Maria Luiza e Murilo - 3ª série - Manhã**

“Bote uma lua no céu do quarto e converse sozinho.” **Maria Luiza, Isa e Murilo - 3ª série - Manhã**

“Pense em coisas boas e durma com um bichinho de pelúcia.” **João Pedro, Arturo, Nicole e Vitor - 3ª série - Tarde**

“Luiz, eu estou nessa mesma situação e eu medito.” **Lucas e Vinícius - 3ª série - Tarde**

“Não veja filmes de terror, reze para não ter pesadelos, assista a filmes calmos antes de dormir.” **Luan, Lucas e Lucca - 3ª série - Manhã**

“Pegue um livro e leia até ficar com sono.” **Emanuella, Maria Clara e Anita - 3ª série - Manhã**

## RESPOSTA DA ESPECIALISTA

“Olá, Luiz Felipe, tudo bem? Muitas crianças sentem o mesmo que você e também não sabem o que fazer. A dica é falar sobre essas coisas que te assustam! Conte essas histórias para alguém e não esqueça de nenhum detalhe! Diga como você se sente e por que esses pensamentos te deixam tão apavorado. Quanto mais você lembrar e falar sobre isso, mais corajoso você vai ficar e, aos poucos, o medo vai desaparecendo. Aí, sim, você estará convencido de que tudo isso que te assusta são só fantasias de sua imaginação! Deixe uma luzinha acesa no quarto e, caso você acorde no meio da noite, basta ver que está tudo bem no seu quarto e lembrar que nada daquilo é real e que foi apenas um pensamento ruim ou pesadelo. Um beijo!”

**Tati Ibañez - psicóloga/psicanalista**  
[www.psicanalisemorumbi.com](http://www.psicanalisemorumbi.com)

“Meus pais estão se separando e, por mais que me falem que é melhor assim, estou triste, pois não terei mais os dois em casa ao mesmo tempo. Por que isso acontece? Como fico menos triste?” **Anita, 10 anos**



# POKÉMON GO E EDUCAÇÃO

→ O Pokémon Go, aplicativo que, em um fim de semana, levou 50 milhões de brasileiros às ruas para capturar monstros do mundo virtual no mundo real, usa a tecnologia de realidade aumentada. Com o jogo, surgiu

FONTE: GOLDMAN SACHS



DIVULGAÇÃO

uma nova forma de usar as informações digitais, que deixarão de ser uma coisa cara para se tornar cada vez mais acessíveis ao público. Isso acontecerá em breve. Na área de educação, por exemplo, uma aula de pré-história poderá ser apresentada pelo professor com um cenário virtual igual ao que existia no período Jurássico, a época dos

dinossauros. Os estudantes poderão caminhar pelo ambiente, comparar o tamanho dos animais, sentir seu cheiro e textura. A realidade aumentada já é usada em algumas escolas e universidades. Há faculdades de medicina que a usam para aulas de anatomia, tornando possível enxergar os órgãos humanos em todos os seus ângulos e dimensões.

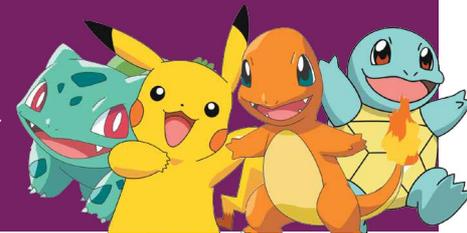


Aulas já usam realidade aumentada

DIVULGAÇÃO

## DICAS PARA QUE A BRINCADEIRA NÃO VIRE CILADA:

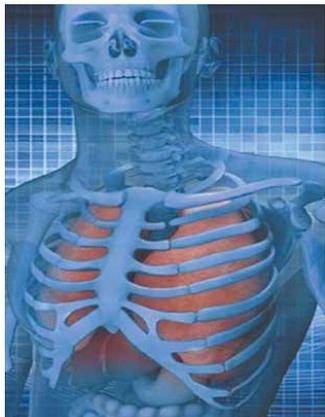
- Há hora para tudo. Respeite as regras da escola, não jogue quando não é permitido.
- Fique esperto, de olho no que está acontecendo a sua volta. Pense se vale mesmo a pena correr o risco de ter o celular roubado.
- Não entre em nenhum lugar sem ser convidado! Isso vale para quem está pensando em invadir a casa dos outros pra caçar Pokémon.
- Andar de bicicleta, skate ou patins caçando Pikachu pode te levar para o hospital. Uma coisa de cada vez!



FONTE: NETICS - EDUCAÇÃO DIGITAL

## GOOGLE MAPS PARA O CORPO ALUNOS FAZEM GRANDE DESCOBERTA

→ Engenheiros da Universidade de New South Wales (UNSW), na Austrália, estão desenvolvendo um projeto para viajar pelo corpo humano com um aplicativo similar ao Google Maps. A tecnologia permite explorar o corpo humano até o nível de uma célula individual. O app vai permitir fazer um tour pelos órgãos do corpo, dar zoom e diminuir.



→ Estudantes da escola Hjallerup Skole, na Dinamarca, notaram que, quando dormiam com o celular perto da cabeça, tinham mais dificuldade de se concentrar nas aulas. Assim, fizeram uma experiência: colocaram sementes de agrião em duas salas, uma sem nenhuma radiação e outra com um roteador que emite a mesma radiação de um celular. Após 12 dias, as sementes da sala sem radiação germinaram e as da outra sala não cresceram ou morreram. Com a pesquisa, eles ganharam prêmios numa competição de ciência e o interesse de cientistas do mundo todo.

## TELONA

→ A empresa Japan Display quer eliminar as "áreas inúteis" dos aparelhos eletrônicos. A novidade, conhecida como *full active display*, é uma tela que ocupa quase totalmente um dispositivo. Isso fará com que os fabricantes continuem aprimorando o tamanho das telas dos smartphones sem necessariamente ter que aumentar o espaço ocupado por eles. A tela deve ser produzida em massa a partir de março de 2017.



DIVULGAÇÃO

## UM DIA PODEREMOS RESPIRAR DEBAIXO D'ÁGUA?



→ Já há alguns anos, cientistas do hospital infantil de Boston desenvolveram uma micropartícula que, ao ser injetada no sangue, fornece oxigênio, o que poderia manter as pessoas vivas mesmo sem respirar. Nos testes, essas cápsulas minúsculas (de 2 a 4 micrô-

metros), conseguiram manter vivos diversos coelhos (que têm baixos níveis de oxigênio) que estavam com a traqueia bloqueada por 15 minutos. No momento, essas micropartículas podem ser consideradas apenas um substituto de oxigênio de curto prazo, não mais que 15

minutos a 20 minutos, para não sobrecarregar o sangue. Hoje, a micropartícula pode ser vista como uma solução para estabilizar pacientes em situações de emergência. Mas é claro que fica uma questão: será que poderemos um dia respirar debaixo d'água e viver lá para sempre?



Micropartícula de oxigênio é injetada no sangue

D. KUNKEL/DENNIS KUNKEL MICROSCOPY, INC., D. BELL/HARVARD UNIVERSITY, J. KHEIR/BOSTON CHILDREN'S HOSPITAL, C. PORTER/CHRIS PORTER ILLUSTRATION

# CARTAS FELIZES



SOCIAL



→ Desde que a brasileira Marianna Teixeira, de 27 anos, foi morar em Berlim, ela escreve cartas para a avó, em Alagoas. Ao saber o quanto a avó ficava feliz em receber as cartas, ela percebeu o quanto uma mensagem positiva pode melhorar o dia de uma pessoa. Assim, Marianna criou o projeto 1000 forpeace, para levar mensa-

gens de paz para o mundo inteiro. A ideia é escrever mensagens positivas e mandar por correio para várias pessoas por pássaros (*tsuru*) que são pendurados pelas cidades do mundo! O projeto se baseia na lenda japonesa que diz que se uma pessoa fizer mil origamis de *tsuru* com um grande desejo, ele se realiza. Os pássaros já foram

pendurados em 29 países, como Brasil, África do Sul, China, Inglaterra, Itália, Holanda, Moçambique, Estados Unidos, Canadá e Emirados Árabes. Você também pode fazer em casa ou na escola.



Conheça a lenda do *tsuru* no [jornaljoca.com.br](http://jornaljoca.com.br)



## CARONA A PÉ

→ Ao ver tantos alunos fazendo o mesmo trajeto para ir à escola com seus pais, a professora Carolina Padilha teve uma ideia: criou um projeto para formar grupos de estudantes para ir juntos, a pé, para o colégio. Hoje, o projeto, chamado Carona a Pé, já tem mais de cem alunos, pais e professores que caminham unidos. Uma mãe fez o

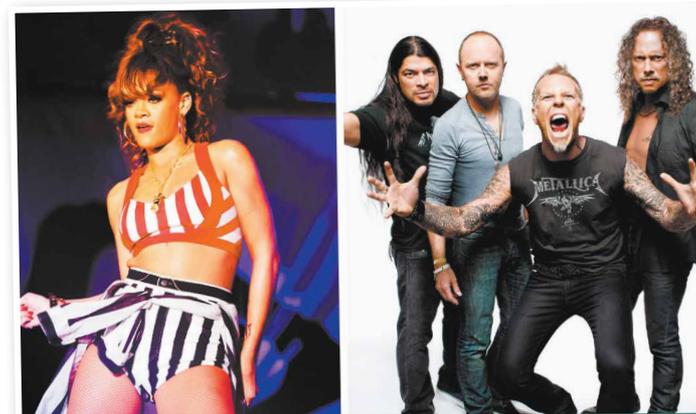


site, outra, advogada, fez o termo de consentimento dos pais. As crianças também deram ideias, criaram pontos de encontro para quem quer participar. O número de rotas aumentou também, são mais de oito, sendo que a mais longa tem quase 2 km e leva 25 minutos de caminhada. As crianças seguem regras, vão em duplas, de mãos dadas, com um adulto na frente, outro atrás. Todos usam um colar de identificação do projeto. Agora, pais e alunos de outras escolas querem replicar o projeto.

## BALDE DE GELO DÁ RESULTADO

→ Em 2014, o Ice Bucket Challenge (desafio do balde de gelo), que desafiava pessoas a jogar baldes de água gelada na cabeça e depois doar dinheiro para estudar uma doença, ficou muito famoso na internet. Celebidades e mais de 17 milhões de pessoas do mundo todo participaram e postaram sua façanha. Graças ao dinheiro arrecadado – cerca de US\$ 115 milhões – 80 cientistas, de 11 países, puderam pesquisar e identificar o gene da esclerose lateral amiotrófica. A descoberta do gene deixa os cientistas mais próximos de uma possível cura.

**SAIBA MAIS:** as pessoas com ELA perdem a capacidade de iniciar e controlar um movimento muscular, o que muitas vezes leva à paralisia total e à morte. O físico Stephen Hawking é a pessoa mais famosa com a doença. No Brasil, até 15 mil pessoas têm ELA (menos de 1% da população).



Metallica e Rihanna farão um show juntos, em Nova York, dia 24 de setembro para lutar contra a pobreza no mundo. Os ingressos serão "vendidos" para quem fizer ações em redes sociais para promover projetos de desenvolvimento.

DIVULGAÇÃO

## FINANÇAS



→ Apesar de muita gente nem notar, mais de 250 milhões de moedas de R\$ 1 que homenageiam os Jogos Olímpicos Rio 2016 estão circulando pelo Brasil. As moedas têm 36 ilustrações de esportes como

## 250 MILHÕES DE MOEDAS DA OLIMPÍADA EM CIRCULAÇÃO

boxe, golfe, paracanoagem, rúgbi, vela, paratratlo, natação, dos mascotes Tom e Vinicius, dos pontos turísticos do Rio, fauna, flora e música. Além das moedas comuns, há moedas especiais, como as de prata e ouro vendidas na Casa da Moeda. Elas são embaladas em cartela para se manter protegidas. Para coleciona-

dores, as de ouro – que terão valor de face de R\$ 10 – custam R\$ 1.180.

Para comprar: [www.bb.com.br](http://www.bb.com.br) e [www.clubedamedalha.com.br](http://www.clubedamedalha.com.br), algumas agências do Banco do Brasil e na loja oficial dos Jogos Rio 2016, na Praia de Copacabana (RJ).



As moedas foram desenvolvidas pelo Banco Central e pela Casa da Moeda e aprovadas pelo Conselho Monetário Nacional (CMN).



# ESPECIAL OLIMPÍADA



## NOVIDADES NOS JOGOS DE TÓQUIO 2020

→ Os próximos Jogos Olímpicos, em 2020, em Tóquio, poderão ter cinco novas modalidades de esportes: surfe, skate, beisebol/softbol, escalada e caratê. Com a inclusão das novas modalidades, serão mais de 400 atletas em 18 disputas por medalhas nos Jogos Olímpicos.

Gabriel Medina, brasileiro e campeão mundial de surfe de 2014, disse que é um sonho ter uma medalha olímpica. Buda-pestre, Paris, Roma e Los Angeles são as cidades candidatas a sediar os Jogos Olímpicos de 2024. O anúncio será feito dia 17 de setembro de 2017.



INSTAGRAM

## TRÉGUA E PAZ



Brasil e Argentina se uniram para diminuir a animosidade entre as duas torcidas. O secretário nacional de esportes de alto rendimento do Brasil, Luiz Lima, e o secretário de esportes da Argentina, Carlos McAlister, foram fotografados com as bandeiras trocadas, numa demonstração do espírito da campanha.

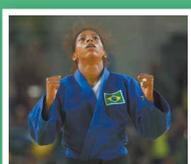
RIO 2016/SAULO PEREIRA GUILMARÊS

## HISTÓRIAS INSPIRADORAS



### NADADORA REFUGIADA

Yusra Mardini, a atleta que fugiu da Síria nadando, não chegou às semifinais da prova 100 m borboleta (ficou em 41º lugar), mas competir na Rio 2016 foi uma vitória para ela. Nadadora na Síria, onde disputou o mundial de 2012, ela fugiu do país pelo mar por causa das guerras no país. Na viagem, o barco em que ela estava quebrou, e ela nadou por três horas puxando a embarcação com outros passageiros, até eles serem socorridos.



### JUDOCA BRASILEIRA TRAZ 1º OURO

A primeira medalha de ouro do Brasil na Rio 2016 é da judoca Rafaela Silva, uma moça com uma história de vida comovente. Mulher, negra e nascida na Cidade de Deus, comunidade carente do Rio, Rafa morou em um lugar violento, em que não podia nem brincar porque tinha que fugir de tiroteio. Com a vitória, ela mostra que todas as crianças podem um dia conquistar o mundo.



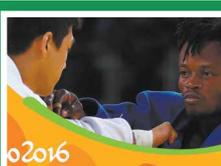
### PRIMEIRO NA HISTÓRIA

Fehaid Aldeehani ganhou a primeira medalha de ouro para o time dos refugiados. O atleta de tiro esportivo representou o Kuwait, seu país, na Olimpíada de Barcelona (1992), em Atenas (2004), em Londres (2012) e em Sydney (2000), quando ganhou medalha de bronze.



### PRIMEIRA MEDALHA DO KOSOVO

"Ainda existem crianças no Kosovo que não sabem se seus pais estão vivos, não têm o que comer nem livros para ir à escola. Eu saí de lá para ser campeã olímpica", disse a judoca Majlinda Kelmendi, de 25 anos, ao ganhar a medalha de ouro do judô na categoria 52 kg. Ela é a primeira medalhista do Kosovo, país que declarou independência da Sérvia em 2008.



### REFUGIADO NO JUDÔ

O judoca refugiado Popole Misenga, que nasceu no Congo e foi acolhido por brasileiros, venceu sua primeira luta olímpica contra Avtar Singh, da Índia. Ele foi eliminado dos jogos pelo sul-coreano Donghan Gwak, número 1 do mundo e campeão mundial. Misenga chegou ao Brasil em 2013, rodou por favelas e passou fome até chegar à Rio 2016. "O judô salvou minha vida", disse.



### SELFIE COREANA

Duas ginastas, a sul-coreana Lee Eun-ju, e a norte-coreana Hong Un-jong, tiraram uma selfie na Olimpíada e provaram que esporte pode unir e promover a paz. Os dois países, que se separaram em 1945, vivem em estado de tensão, mas os atletas se uniram na Rio 2016.

## PHELPS E SEUS RECORDES



O nadador norte-americano Michael Phelps se aposentou após ganhar sua 28ª medalha olímpica (cinco na Rio 2016) e bater um recorde olímpico de mais de 2.160 anos ao receber sua 13ª medalha de ouro. Ele superou Leônidas de Rodes, um dos mais famosos atletas olímpicos da Antiguidade.

## RUSSOS FORA DA PARALIMPÍADA



O Comitê Paralímpico Internacional banuiu todos os atletas paralímpicos da Rússia dos Jogos Rio 2016, que começam em 7 de setembro. A decisão foi tomada após reunião com dirigentes russos. O comitê se baseia nas informações de que o governo da Rússia operava um esquema estatal de *doping* sistemático.

## CURIOSIDADES RIO 2016

- É o primeira Olimpíada na América do Sul.
- É o maior evento esportivo do mundo.
- Há 25 mil jornalistas do mundo cobrindo os jogos.
- São 5.130 medalhas desenhadas pelo brasileiro Nelson Carneiro.
- O atleta mais jovem é Singh Gaurika, que tem 13 anos, é do Nepal e disputa na natação.
- Julie Brougham tem 62 anos, é da Nova Zelândia e participa de sua primeira Olimpíada, em equitação.

RIO 2016/REPRODUÇÃO

# RIO 2016

COLEÇÃO



Legenda: países participantes ●●●● países não participantes ●

Imprima e complete o mapa com todos os países participantes em [www.jornaljoca.com.br](http://www.jornaljoca.com.br)

## CURIOSIDADES

Total de atletas: 11.551



6.366 homens

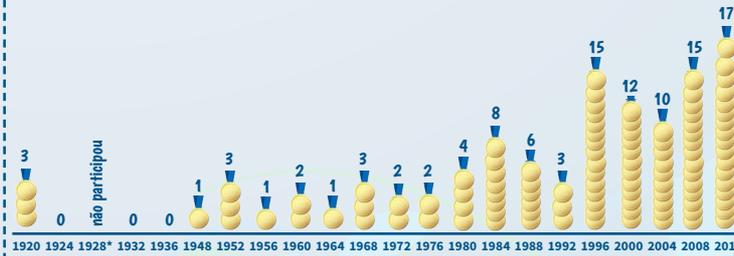


5.185 mulheres

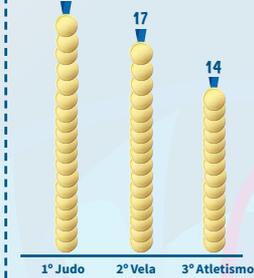
O Brasil ganhou 108 medalhas em Jogos Olímpicos desde 1920 (sem 2016)



As 108 medalhas olímpicas do Brasil



Judô é o esporte que se destaca no Brasil



As amigas Olivia Wendel e Theodora Galli fizeram uma entrevista pingue-pongue para os leitores do *Joca* saberem mais sobre o Escape Hotel, uma nova casa de jogos interativos e desafiadores em São Paulo (SP).



Entrevistadora: Olivia Wendel (OW), leitora do *Joca* | Entrevistada: Theodora Galli (TG), leitora do *Joca*

⇒ **OW - Quem criou o Escape Hotel?**

TG - Minha mãe e sua amiga Patricia.

⇒ **OW - Qual é o nome das salas?**

TG - A Loira do Banheiro, Cena do Crime e Templo Maia.

⇒ **OW - A loira do banheiro aparece?**

TG - Não. Quem sabe...? (*risos*)

⇒ **OW - Desde quando existe o Escape Hotel?**

TG - Desde abril de 2016.

⇒ **OW - Por que sua mãe deu o nome de Escape Hotel?**

TG - Porque é ambientado em um hotel.

⇒ **OW - Theodora, você ajuda sua mãe no trabalho?**

TG - Sim, muito. Ajudo os monitores e os funcionários. Eu ajudo a arrumar as salas para os próximos jogos e, às vezes, como mensageira de dicas do jogo.

⇒ **OW - Como eu faço uma reserva para jogar?**

TG - É só entrar no [www.escapehotel.com.br](http://www.escapehotel.com.br) ou ligar para 3637-0007.

⇒ **OW - Podemos organizar um evento no Escape Hotel?**

TG - Sim! Aniversários etc.

⇒ **OW - Tem uma recomendação de idade para jogar?**

TG - Sim, menores de 13 anos têm que estar acompanhados dos pais ou de um responsável.

⇒ **OW - Qual sala você recomenda para quem nunca jogou?**

TG - Cena do Crime é um bom começo. Mas não posso dar *spoiler*, tem que vir jogar!



Entrevistadora: Theodora Galli (TG), leitora do *Joca* | Entrevistada: Vanessa von Leszna (VL), fundadora do Escape Hotel

⇒ **TG - O que são os jogos de fuga?**

VL - Os jogos de fuga, ou *escape games*, são salas tematizadas em que uma equipe entra em um quarto para solucionar enigmas e escapar em uma hora.

⇒ **TG - Por que vocês estão ambientados como em um hotel?**

VL - Porque cada porta te leva para uma história diferente. Somos um hotel misterioso.

⇒ **TG - Quais são os temas?**

VL - Cena do Crime, A Loira do Banheiro e Templo Maia.

⇒ **TG - Você pode contar um pouco sobre as salas?**

VL - Na Cena do Crime, os participantes são investigadores e precisam desvendar a identidade de um assassino. Na Loira do Banheiro, os mais corajosos precisam libertar a alma da loira que não para de perturbar os hóspedes do Escape Hotel. E, no Templo Maia, uma equipe de arqueólogos resgata um tesouro perdido em uma selva.

⇒ **TG - A Loira do Banheiro dá medo?**

VL - A Loira do Banheiro mexe com a imaginação das pessoas e é o quarto que dá mais medo. Mas os jogos do Escape Hotel não são aterrorizantes.

⇒ **TG - A Loira do Banheiro aparece no jogo?**

VL - Não. Mas alguns hóspedes já a viram.

⇒ **TG - Qual sala você recomenda para jogar a primeira vez?**

VL - O Templo Maia é uma boa aventura para iniciantes.

⇒ **TG - Quantas pessoas jogam por sala?**

VL - A equipe deve ser composta por de três a sete participantes.

⇒ **TG - Tem uma idade mínima para jogar?**

VL - Não há restrição de idade. Mas recomendamos para crianças acima de 8 anos.

⇒ **TG - Podemos comemorar aniversários no Escape Hotel?**

VL - Sim, temos um espaço reservado para isso.



DIRETORA EXECUTIVA STÉPHANIE HABRICH EDITORA-CHEFE MARINA LIMA PASSERINI (MTB 28088) ARTE BRUNNA SOUZA CONSULTORA PEDAGÓGICA MAÍLA SANDOVAL MAGIA DE LER - GERENTE EXECUTIVO BRUNO RODRIGUEZ DEPTO. FINANCEIRO CAIO FIGUEIREDO GERENTE COMERCIAL LEANDRO MORAES IMAGENS GETTY IMAGES/RIO2016 - REUTERS/RIO2016, FOTOS PÚBLICAS/ BETO BARATA/PR - / COI/DIVULGAÇÃO / VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA/ ROBERTO CASTRO/ BRASIL201 YO-GUI.COM FLICKR - PROGAGE SKIDMOR, UN, ISTOCK, D. KUNKEL/DENNIS KUNKEL MICROSCOPY INC., D. BELL/HARVARD UNIVERSITY, J. KHEIR/BOSTON CHILDREN'S HOSPITAL, C. PORTER/CHRIS PORTER ILLUSTRATION), SAULO PEREIRA GUIMARÃES REVISÃO E CHECKAGEM LUCIANA MARIA SANCHES TRADUTORA MARINA SIEH REVISÃO DE INGLÊS NATHALIE STAHELIN COLABORADORAS: MARIE, ANAIS E CAPUCINE MICHAILLE SAC MAGIA DE LER: (11) 2129-6455, E-MAIL CONTATO@MAGIADELER.COM.BR PORTAL JOCA WWW.JORNALJOCA.COM.BR ASSINATURAS WWW.JORNALJOCA.COM.BR JOCA IN ENGLISH É UMA PARCERIA COM A RED BALLOON.



JOCA É UMA PUBLICAÇÃO QUINZENAL DA EDITORA MAGIA DE LER.

Os comentários e artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião do *Joca* e são de responsabilidade do autor.