



10 de novembro: Dia Mundial do Trigo, cereal que é a base da alimentação de povos de todo o planeta. Pães, biscoitos ou bolos feitos com trigo são ricos em carboidrato, um nutriente que deve estar na lancheira e nas demais refeições porque é fundamental para ter disposição, já que fornece bastante energia.

15 de novembro de 1889: proclamação da República do Brasil. O país deixa de ser um império comandado por Dom Pedro II e adota um novo sistema de governo, a República, em que os cidadãos escolhem o chefe de estado. O marechal Deodoro da Fonseca se torna o primeiro presidente (1889-1891).



joca

O único jornal para quem tem de 7 a 12 anos



Nº50 1ª quinzena
Novembro/2014
4/11/2014 a 17/11/2014



IMAGEM: NELSON ANTOINE / FOTOARENA / FOLHAPRESS

Sete crianças que abalaram o mundo
➤➤ pág. 9



Brasileiros dão a volta ao mundo de Kombi
➤➤ pág. 12

Falta água em São Paulo, o Estado mais populoso do Brasil

➤➤ pág. 3

80%

dos brasileiros afirmam que ler em papel é mais agradável do que em uma tela, e cerca de 59% da população brasileira prefere ler livros impressos do que em *tablets* ou computadores. Para conservar documentos importantes, a maioria dos brasileiros, ou 82%, também prefere o papel. Somente 17% guardam documentos em mídias eletrônicas. Mais de 46% do papel e do papelão consumidos são reciclados.

FONTES: TWO SIDES BRASIL E DATAFOLHA, QUE ENTREVISTARAM 2.074 PESSOAS ACIMA DE 16 ANOS, EM 135 MUNICÍPIOS.



Quais das personalidades abaixo antecederam Dilma na presidência nos períodos de 2003 a 2010 e de 1995 a 2002?



José Alencar



Fernando Henrique Cardoso



Luiz Inácio Lula da Silva



Fernando Collor de Mello

R: Luiz Inácio Lula da Silva e Fernando Henrique Cardoso, respectivamente.

DILMA ROUSSEFF É REELEITA PRESIDENTE DO BRASIL



→ Com 51% dos votos válidos, a candidata à reeleição pelo PT, Dilma Rousseff, venceu o segundo turno das eleições para presidente do Brasil, em 2014. Ela vai governar o país por mais quatro anos, em um novo mandato, que começa no dia 1º de janeiro de 2015, e terá como vice-presidente Michel

Temer, o mesmo do primeiro mandato. A disputa entre ela e o candidato do PSDB, Aécio Neves, foi muito apertada. Dilma recebeu 54 milhões dos votos válidos (51,6%) e Aécio Neves teve 51 milhões (48,4%). Ao reconhecer a derrota, Aécio pediu que Dilma acabasse com a corrupção no país.

QUEM É DILMA ROUSSEFF?

Economista, Dilma nasceu em Belo Horizonte (MG), tem 66 anos e é filha de um empresário búlgaro com uma professora brasileira. Participou da luta armada contra a ditadura militar (1964-1985) e ficou presa por quase três anos (1970-1972). Ao sair da cadeia, foi para Porto Alegre e se casou com o advogado Carlos Araújo, pai de sua única filha, Paula. O primeiro cargo público foi o de secretária da Fazenda da prefeitura de Porto Alegre. Em Brasília, antes de chegar à Presidência da República, foi ministra de Minas e Energia (2003-2005) e da Casa Civil (2005-2010). Em 2010, foi eleita a primeira presidente mulher do Brasil.

CURIOSIDADES DA PRESIDENTE

Nome Dilma Vana Rousseff

Irmãos Igor e Zana

Infância tranquila, em Belo Horizonte, e sem dificuldades financeiras. Estudou em colégios particulares de freiras, só para moças, em 1964, no Colégio Estadual Central, escola pública e com turmas mistas. Queria ser bailarina ou bombeira. Jogava vôlei.

Juventude em 1967, entrou na faculdade de Economia da Universidade Federal de Minas Gerais e no Comando de Libertação Nacional (Colina), organização que combatia a ditadura. A família não sabia que ela era considerada “terrorista”. Foi presa em São Paulo, em 1970.

Hoje tem dois labradores e um dachshund, que pegou nas ruas de Brasília. Os outros dois foram presentes de José Dirceu e de uma eleitora do Ceará.

Hobby adora filmes. O favorito é *2001 – Uma Odisseia no Espaço*, de Stanley Kubrick.

Comida arroz com feijão, bife a cavalo e batatas fritas.

Time Atlético-MG, Inter e Flamengo.

MENINAS TÊM QUE TOMAR VACINA

→ Meninas de 11 anos a 13 anos devem tomar a segunda dose da vacina contra o HPV, doença que pode provocar câncer do colo do útero. Todas as garotas que tomaram a primeira dose devem receber a segunda gratuitamente, seis meses depois. Para que a proteção seja completa, são necessárias três doses. Em 2015, a vacina será aplicada em meninas de 9 anos a 11 anos.



→ Brasil ganha loja de moeda virtual

Criado para ser negociado pela internet, o bitcoin saiu dos computadores para o mundo real. No Brasil foi aberta em Curitiba a BitcoinToYou, primeira loja para comprar e vender a moeda virtual. Nova York, Londres, Varsóvia e Hong Kong já têm essas lojas. O bitcoin pode ser comprado da mesma forma que se compra qualquer produto. Na loja, o cliente pode vender ou comprar moedas virtuais, pagando com dinheiro ou cartão. Após a transação, a quantia é transferida para uma carteira virtual.

A FALTA DE ÁGUA EM SÃO PAULO, O ESTADO MAIS RICO E POPULOSO DO BRASIL



Vista aérea do Sistema Cantareira em fevereiro de 2014



Vista aérea do Sistema Cantareira atualmente

→ O Estado de São Paulo atravessa uma seca histórica. A Sabesp, empresa que cuida da distribuição da água no Estado, não admite o racionamento, mas nas redes sociais e nos jornais, existem muitas reclamações

de pessoas que não têm uma gota na torneira. Bairros inteiros de São Paulo e várias cidades do interior não têm água em casa ou nos escritórios. Cerca de 13,7 milhões de pessoas estão sendo atingidas pela falta de água.

O que causou esse problema?

São Paulo está vivendo a pior seca da história. O último verão foi muito mais seco do que o normal, o que atrapalhou a reposição da água no Sistema Cantareira, que abastece a Grande São Paulo.

Entre 2008 e 2013, **o governo não investiu em obras que poderiam melhorar essa situação**, como a construção do Sistema São Lourenço, que poderia trazer água do interior para a capital e deveria ser construído em 2011. A Sabesp já sabia do risco de uma seca e da falta de água desde 2012. O desmatamento também provocou a seca em algumas fontes que abasteciam os rios. Das 54 nascentes do noroeste de São Paulo, 29 estão secas. No Jardim Botânico de São Paulo, uma das nascentes do Rio Ipiranga, onde foi proclamada a Independência do Brasil, também secou.

O que é o volume morto? Ele dura mais quanto tempo?

É o volume de água mais baixo das represas, as partes mais profundas. Sem novas chuvas e com esse consumo, deve durar até o começo de 2015.

Se chover, melhora?

As previsões são de que as chuvas sejam normalizadas no verão, mas é difícil repor totalmente a água. Ou seja: se algo não for feito, o sistema pode secar.

Você sabia?

Você sabia que digitando o CEP no site De Onde Vem a Água dá para saber de qual reservatório vem a água da sua casa ou escola? Ao fazer a consulta, aparece o reservatório e a atual situação do sistema no dia da consulta.

Depoimentos

“Atualmente, a cidade de São Paulo sofre a maior seca dos últimos anos e eu acho isso muito ruim. Muita gente fala que é culpa do tempo, mas não é só por isso. A população deveria ter economizado antes e o governo tinha a obrigação de alertar sobre esse problema de um modo rápido e melhor. Eu tenho tomado banhos mais curtos e fechado bem as torneiras e chuveiros. Agora é com vocês!”

– Bruno L., 10 anos, Colégio Gracinha

“Eu acho que o problema de falta de água é muito ruim, pois sem a água nós não vivemos. Espero que todos economizem o nosso ouro azul como eu faço. Enquanto eu tomo banho, eu desligo o chuveiro. Economizem a água!”

– Guilherme G., 11 anos, Colégio Gracinha

O que as escolas estão fazendo para conscientizar os alunos sobre o problema da falta de água? E o que cada aluno está fazendo?

“As escolas, para conscientizar os alunos, estão dando fichas, lições, pesquisas e discutindo o problema. Na minha casa eu economizo água quando estou no banho, lavando as mãos e escovando os dentes.”

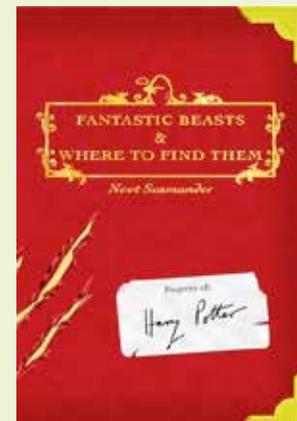
– Lucca S., Colégio Gracinha

“Na minha escola, os professores trazem textos como material de estudo falando sobre a falta de água. Alguns textos dão dicas para economizar. Minha escola usa torneiras de apertar, elas liberam água por um breve tempo e não ficam pingando.”

– Luiza B. B., Colégio Gracinha

DICAS

→ Para assistir:



O primeiro filme da trilogia *Animais Fantásticos e Onde Habitam* chega aos cinemas em 2016. O longa é baseado em um dos livros de estudo de Harry Potter e conta as viagens do autor, Newt Scamander, por todo o mundo, nas quais ele encontra 75 espécies de criaturas mágicas nos cinco continentes.

→ Para brincar:



Exposição: *Brinquedos à Mão* – Coleção *Sálua Chequer*. Mais de 900 brinquedos e objetos de crianças feitos à mão por artistas nordestinos estão reunidos em uma exposição em que também é permitido brincar. Os brinquedos foram criados com barro, pau, pano, latas de óleo e caixas. A mostra está na Caixa Cultural São Paulo: Praça da Sé, 111, São Paulo. Até 7 de dezembro, de terça a domingo, das 9h às 19h. Grátis.



ARTE COMEMORA A QUEDA DO MURO DE BERLIM



Pessoas subindo no muro, em 1989, um dia antes de ele ser derrubado

➔ Para marcar o aniversário de 25 anos da queda do muro de Berlim, a capital da Alemanha será novamente dividida. Porém, no local onde antes havia o muro que simbolizava a guerra, agora haverá uma obra de arte diferente: a Lichtgrenze (Fronteira de Luz), uma fileira de 16 quilômetros com 8 mil balões de luz e histórias de cem pessoas que viveram separadas pelo muro. A instalação do artista Christopher Bauder

e do cineasta Marc Bauder ficará erguida até 9 novembro, quando milhares de voluntários vão colar mensagens nos balões e soltá-los no céu. O muro de Berlim foi construído em segredo, em 1961. Inicialmente, era só arame farpado, mas depois ganhou concreto, minas terrestres e torres para vigia. Famílias ficaram divididas por quase 30 anos. Em 1989, foi derrubado e permitiu o reencontro de pessoas que passaram anos sem se ver.



ACAMPAMENTO CONTRA O VÍCIO NA INTERNET

➔ No Japão, um acampamento de oito dias no meio da floresta e sem computador ou celular é o novo tratamento de saúde para jovens viciados em tecnologia. Eles ficaram em cabanas perto do Monte Fuji, fizeram trilhas, atividades ao ar livre e prepararam refeições. No começo não interagiam, mas depois ficaram ex-

trovertidos e muito felizes. No fim, cada participante criou um plano para conviver com a internet de forma saudável. O vício em tecnologia causa problemas de atenção, de sono, alimentação, além de ansiedade e depressão. O Ministério da Saúde do Japão vai promover mais acampamentos como esse ainda em 2014.

Depoimentos

1 “A ideia de deixar crianças sem internet, por oito dias, é boa, mas precisamos lembrar que a internet também serve para ficarmos mais informados na vida.”

- Gabriela C., Beit Yaacov

2 “O acampamento deve fazer muito bem às pessoas, pois temos nos esquecido do quanto conviver com a natureza nos deixa felizes.”

- Nicole K., Beit Yaacov



OS DESENHOS MAIS ANTIGOS DO MUNDO

➔ Imagens de animais e de mãos humanas, descobertas há pouco tempo em uma caverna na ilha indonésia de Celebes, foram consideradas os desenhos mais antigos do mundo já encontrados na Ásia. Maxime Aubert, pesquisador da Universidade Griffith

(Austrália), calculou que a idade dos desenhos é de mais de 40 mil anos. Até então, as pinturas mais antigas foram achadas somente na Europa Ocidental, como o disco vermelho pintado na caverna El Castillo, na Espanha, que tem cerca de 41 mil anos.



Formas de mãos encontradas nas paredes da caverna

VACINA CONTRA O EBOLA

➔ Duas novas vacinas contra o ebola, a canadense rVSV e a britânica ChAd3, devem ser testadas em milhões de pessoas, ainda este ano, na África, a região mais afetada pela doença. A Organização Mundial da Saúde acredita que, dessa forma, conseguirá breca a epidemia que já matou quase 5 mil pessoas em 2014.



Vacinação feita pela organização Médicos Sem Fronteiras na província de Katanga, República Democrática do Congo

→ Há cem anos

Os vitorianos, que viveram na época do reinado da rainha Vitória, do Reino Unido (1837-1901), acreditavam que por volta do ano 2000 já existiriam tecnologias capazes de coisas incríveis. Algumas previsões se concretizaram, outras ainda podem sair da imaginação e se tornar reais. Confira algumas das ideias desse povo que viveu há mais de cem anos:

- Balões infláveis para que as pessoas flutuassem e caminhassem sobre a água (imagem 1).
- Pisos que se movem (assim como hoje acontece com as esteiras e escadas rolantes) (imagem 2).
- Casas inteiras transportadas por trem.
- Conversas por telefone “televisionadas” (imagem 3).
- Máquinas voadoras para transportar pessoas (imagem 4).
- Máquina para controlar o tempo/clima.
- Navio que se transforma em trem.
- Barcos submarinos turísticos.
- Cidades com telhado (imagem 5).
- Dirigíveis voadores pessoais.



AJUDA À SÍRIA



Criança síria recebendo doações

Depoimentos

→ O fotógrafo brasileiro Gabriel Chaim levanta fundos com as fotos que tira na Síria para doação de alimentos e vestuário aos refugiados do campo Bab al-Salam. A situação no campo de refugiados sírio é emergencial. A área tem 17 mil pessoas, que dividem 2.500 barracas. Lá vivem 600 órfãos, que perderam os pais durante a guerra.

1 “Gabriel Chaim foi muito gentil, porque nos mostrou que se importa com os outros, não só com ele.”
- Gabriela C. e Natasha F., Beit Yaacov

2 “Gabriel Chaim foi muito solidário, porque começou a pensar e ajudar as pessoas que ficam sem água e sem comida.”
- Naomi D., Beit Yaacov

Saiba mais

Desde 26 de janeiro de 2011, o país está em guerra civil, o que quer dizer que os próprios sírios estão lutando entre si. Uma parte do povo sírio quer a saída de Bashar Al-Assad, ditador que comanda o país desde 2000, ou seja, há mais de 13 anos. Ele recebeu o cargo do pai, que ficou no poder por mais de 30 anos. O governo reagiu usando o Exército. Aí, grupos da oposição também se armaram e começaram a combater o governo.

HONG KONG EM PROTESTO

→ Desde 28 de setembro, cidadãos de Hong Kong ocupam ruas de três bairros para protestar a favor das eleições de 2017. O governo do Partido Comunista Chinês prometeu, em 1997, que, em 2017, Hong Kong iria eleger seus governantes. Mas a promessa não será cumprida e a população se

revoltou com a notícia de que o governante será indicado pelo governo. Assim, começou um protesto enorme, convocado pelos jovens que querem mais liberdade e democracia. Muita gente continua nas ruas e até dormiu no asfalto, fechando várias avenidas importantes. O protesto ficou conhecido como

Revolução dos Guarda-Chuvas, porque a polícia reprime os manifestantes com *spray* de pimenta e o povo usa guarda-chuvas para se proteger. Hong Kong foi colônia do Reino Unido até 1997 e é um dos centros financeiros mais importantes do mundo. Lá as pessoas ainda têm mais liberdade do que no resto da China.



Manifestantes ocupando o lado de fora da sede do governo

ELEIÇÕES NA INDONÉSIA

→ Na Indonésia, o novo presidente, Joko Widodo, tomou posse, em outubro, com a promessa de reformar a terceira maior democracia do mundo, lutar contra a pobreza e corrupção. Lá, há 250 milhões de habitan-

tes espalhados por 17 mil ilhas e cerca de 40% vivem na pobreza, com menos de R\$ 6 por dia. Joko foi vendedor de móveis e cresceu em uma cabana de bambu. Hoje tem 53 anos e uma imagem de líder honesto e próximo da população.



Joko Widodo



PET HALLOWEEN

➔ O Dia das Bruxas (ou Halloween) é uma festa que ocorre principalmente em países de língua inglesa, no dia 31 de outubro. Foi criado pelo povo celta, que usava fantasias para

assustar os fantasmas que saíam dos túmulos. Atualmente, crianças e até cachorros se fantasiam de bruxos e monstros e vão às ruas para pedir balas e doces. Como foi seu dia de Halloween?



A HISTÓRIA...

Do micro-ondas

Eles são usados para descongelar, cozinhar e aquecer os alimentos. Usam as ondas eletromagnéticas para agitar as moléculas de água que existem na comida e as esquentam de fora para dentro. Essas ondas não são quentes nem dão choque, elas funcionam com a energia eletromagnética, que está sempre a nossa volta, mas não pode se ver, sentir, nem cheirar. Mesmo assim, é usada todos os dias, de modos diferentes: no rádio, na televisão, em radares da polícia e até mesmo ao acender a luz. A energia eletromagnética viaja por ondas.



➔ **1947**
Spencer construiu o primeiro forno micro-ondas da história, que tinha 1,70 m de altura (o tamanho de uma pessoa!) e pesava 340 quilos. Ele produzia uma radiação três vezes maior do que a radiação de um micro-ondas atual. O primeiro alimento a ser feito em micro-ondas foi a pipoca.

➔ **2014**
Hoje existem micro-ondas que avaliam as características dos alimentos e calculam sozinho o tempo para descongelar e cozinhar. Fazem batata frita crocante sem óleo, grelham a comida e cozinham a vapor.



➔ **1946**
O engenheiro eletrônico americano Percy Spencer (1894-1970) trabalhava numa empresa que produzia magnétons para gerar micro-ondas para rádio e radares quando notou que a barra de chocolate que levava no bolso tinha derretido. Especialista no assunto, ele sabia que as micro-ondas geravam calor e concluiu que poderia usá-las para agitar as moléculas e aumentar a temperatura dos alimentos.



➔ **1953**
Os primeiros fornos começaram a ser produzidos, mas encalharam nas lojas. Ainda eram do tamanho de uma geladeira e precisavam de instalação especial.

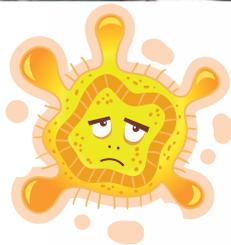


➔ **1970**
Até essa época, o micro-ondas era usado somente em indústrias de alimentos. Mas eles foram evoluindo e diminuindo de tamanho e, assim, passaram a ser mais vendidos.

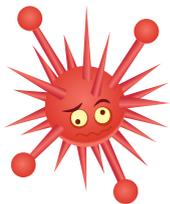
Saiba mais:
Peças de metal não devem ser colocadas no aparelho, pois refletem as micro-ondas, impedindo que estas alcancem o alimento. Micro-ondas que não travam a porta nunca devem ser usados! Ondas eletromagnéticas podem ter de 0,1 mm (um décimo de milímetro!) até cerca de 200 metros.

VOCÊ SABIA QUE ...

...Em Amsterdã, na Holanda, foi inaugurado o Micropia, o primeiro zoológico de micróbios do mundo?



...Existem de 1 quilo a 2 quilos de micróbios no corpo de um adulto? Alguns desses micróbios são indispensáveis para nossa vida.



...Há entre 7 mil e 7.700 espécies de micróbios diferentes na nossa boca?



O que você faria...

...se pudesse ter qualquer superpoder que quisesse? Qual seria?

“Eu salvaria o mundo com o poder do gelo, porque eu congelaria todos os ladrões.”
David S., Beit Yaacov

“Eu seria super-rápido para poder estar em todo lugar do mundo.”
Alan F., Beit Yaacov

“Eu queria ter o poder de voar para viajar para qualquer lugar do mundo sem pagar nada.”
Liora M., Beit Yaacov

“Eu teria superpoder para criar água e não deixar a água do mundo acabar.”
Gabriel G., Beit Yaacov

O que você faria...

...se encontrasse uma nota de R\$ 100 no corredor da escola?



Mande sua resposta para joca@magiadele.com.br. As melhores serão publicadas na próxima edição.

CANAL ABERTO



“Sei que estou acima do peso há muitos anos, mas não consigo emagrecer. Meus pais também estão acima do peso. Na escola sei que meus amigos me olham diferente e nunca me querem no time de futebol. Vou conseguir emagrecer um dia?”

- Ricardo F., 10 anos

1) “Olá, Ricardo! Você come nos horários certos e as suas refeições têm alimentos energéticos, construtores e reguladores? Pois é, uma dieta equilibrada te ajudará bastante. Boa sorte!”

- Victor S., Beit Yaacov

2) “Além de uma dieta equilibrada, Ricardo, você faz exercícios físicos? Eles são importantes porque ajudam a queimar calorias, viu?!”

- Alan L., Beit Yaacov

3) “Para emagrecer você precisa ter muita força de vontade. Sem esforço, é muito difícil ficar magrinho.”

- Livi F., Beit Yaacov

Resposta de Andrea Forlenza, Nutricionista

“Olá, Ricardo,

A sua dúvida é bastante comum, e sim, é possível você conseguir emagrecer. Você comenta que seus pais também estão acima do peso. Minha sugestão é que vocês, como uma família, mudem seus hábitos alimentares para que possam emagrecer juntos. Quando temos apoio e cumplicidade, principalmente em casa, todo o processo fica mais fácil. Tente conversar com eles e explique que ficaria muito feliz com a participação deles na busca por apoio profissional nutricional e na implantação das mudanças necessárias. Tenho certeza de que eles buscam sempre o melhor para você. Convide-os para participar com você desse processo.”

- Andrea Forlenza

“Meus pais estão se separando e não se falam, só brigam e falam mal um do outro, mas eu amo os dois igualmente. Estou muito triste.”

- Fabiana Monteiro, 11 anos

TECNOLOGIA



ENGENHEIRO CRIA MÁQUINA QUE PRODUZ ÁGUA

→ O engenheiro mecânico Pedro Ricardo Paulino criou um equipamento que usa ar para fabricar água. A Wateair é ligada na tomada, suga a umidade do ar e, por meio de um processo de condensação, o transforma em água líquida. Depois a água passa por 12 processos de filtragem para ser consumida e fica tão pura que não existe no mercado

nenhuma outra igual. Em Vinhedo (SP), onde o engenheiro mora, o racionamento de água começou em janeiro. Por causa da estiagem, neste ano as vendas multiplicaram por cinco. O aparelho ainda custa caro para ter em casa – o menor sai por R\$ 6 mil – mas já foram vendidas mais de 40 máquinas para casas, restaurantes e até para o governo.



Pedro Ricardo Paulino

Confira a entrevista exclusiva com Pedro Ricardo Paulino, o inventor da máquina que transforma ar em água.

→ **Como você teve a ideia de criar uma máquina de água?**

Há 20 anos criei uma máquina que produzia água para fazer hemodiálise (tratamento que remove as impurezas do sangue). O projeto evoluiu e colocamos sais minerais para a água ficar potável.

→ **De onde vêm as peças usadas para construir a máquina?**

De vários países: França, Alemanha, Coreia, China, Japão e Estados Unidos.

→ **E o ar não fica seco demais com essa máquina?**

Não. A umidade é cíclica e os equipamentos são programados para não funcionar com umidade abaixo de 10%.

→ **E o que acontece em São Paulo e Brasília, onde não chove e a umidade do ar já é tão baixa? A máquina vai funcionar?**

Abaixo de 10% não funciona.

→ **Você acha que sua máquina pode salvar pessoas, animais e lugares que enfrentam seca, como no sertão do Brasil?**

Sim, já temos vários projetos para essas regiões, fazemos muitas pesquisas nesses lugares por causa das condições ambientais.



EMPRESA CRIA “SKATE VOADOR”

→ Uma empresa norte-americana criou uma campanha na internet para arrecadar dinheiro para produzir um skate voador como o do filme *De Volta*

Para o Futuro 2. A Hendo Hover quer juntar cerca de R\$ 620 mil para lançar uma prancha flutuante que não encoste no chão. Os criadores desenvolveram uma tecnologia que

deixa o skate estável e usa materiais carregados magneticamente. Assim, o skate e o solo funcionam como ímãs que se repelem e fazem a prancha flutuar.



O skate do filme, ao lado, e a Hendo Hover, abaixo



FINANÇAS



COMO ENVELHECER COM DINHEIRO

Por Adriana Gatti *

→ Depois de trabalhar por muitos anos, podemos nos aposentar. Nessa época, em que teremos tempo livre para fazer tudo de mais divertido, será que teremos dinheiro? Um estudo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) afirma que não. A cada cem aposentados no Brasil, 25 continuam trabalhando

para conseguir pagar as contas. Do restante, 46 dependem de parentes para sobreviver e outros 28 estão à beira da miséria, ou seja, não têm nada. Se fizermos a conta, veremos que apenas um conseguiu se tornar independente financeiramente. Mas, então, o que é preciso fazer para ter dinheiro e curtir a vida quando se aposentar? Na próxima

edição iremos ensiná-lo.

A aposentadoria é, de maneira geral, quando paramos de trabalhar e passamos a receber uma quantia de dinheiro do governo. Esse benefício só é válido para quem pagou todos os meses, durante todos os anos que trabalhou, um determinado valor para o INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).



*Adriana Gatti é consultora em planejamento financeiro pessoal e familiar e dá aulas de educação financeira para crianças, pais e professores.



SETE CRIANÇAS QUE ABALARAM O MUNDO

Malala Yousafzai

A estudante paquistanesa tinha 15 quando foi alvejada dentro do ônibus escolar. Os tiros foram dados pelo Talibã, grupo radical contra a educação feminina. Malala escrevia um *blog* desde os 11 anos sobre as dificuldades de estudar em seu país. Após sobreviver, ela virou ativista e recebeu o Prêmio Nobel da Paz de 2014.



Samantha Smith

Em 1982, aos 10 anos, a norte-americana escreveu uma carta para o líder soviético Yuri Andropov pedindo paz. A carta dela foi publicada no jornal russo *Pravda* e, meses depois, ela recebeu a resposta de Andropov e se tornou porta-voz das crianças pela paz mundial. Em 1985, morreu em um acidente de avião.



Louis Braille

Em 1814, com 10 anos, Louis Braille criou a principal forma de leitura para cegos, usando uma série de furinhos pontilhados em alto-relevo. Após 200 anos, o braile quase não mudou e continua a ser usado.



1997



Adora Svitak

Desde os 6 anos a menina já escreveu mais de 300 histórias, que foram publicadas no livro *Flying Fingers* (Dedos Voadores, em tradução livre). Hoje ela dá palestras em muitas escolas sobre literatura e escrita.

1997



Severn Cullis-Suzuki

Aos 9 anos, a canadense fundou a Organização das Crianças para o Meio Ambiente (ECO), grupo que defende causas ambientais. Aos 12 anos, ela fez o mundo inteiro se calar em um discurso emocionante para presidentes e chefes de Estado na Rio-92, evento mundial sobre o futuro do meio ambiente. O discurso tem mais de 28 milhões de acessos no YouTube.

1979

1972



Anne Frank

Judia, ficou mais de dois anos escondida dos nazistas em um sótão, em Amsterdã. Foi presa e enviada a um campo de concentração na Alemanha, onde morreu de tifo e subnutrição, em 1945, aos 15 anos. Registrou sua vida em um diário que foi publicado pelo pai, no fim da Segunda Guerra Mundial. O livro foi traduzido para 68 línguas.

1929

1809



Wolfgang Amadeus Mozart

Foi um dos maiores compositores da história e tinha apenas 5 anos quando começou a compor músicas e a tocar teclado e violino. O enorme talento do jovem o levou a se apresentar em diversas cortes da Europa. Nascido na Áustria, em 1756, produziu mais de 600 obras.

1756



BOLA DE OURO

➔ A Fifa divulgou a lista dos 23 candidatos ao prêmio de melhor jogador de futebol do mundo! A Bola de Ouro será entregue ao melhor jogador, escolhido no dia 12 de janeiro, em uma festa na Suíça.

Os 23 concorrentes



Neymar

Clube: Barcelona
Posição: atacante

Trunfos: fazia um Mundial muito bom até se machucar e supera Messi como artilheiro do Barça nesta temporada

Cristiano Ronaldo

Clube: Real Madrid
Posição: atacante

Trunfos: não para de fazer gols e ganhou a Liga dos Campeões



Götze

Clube: Bayern

Posição: atacante

Trunfos: fez o gol do título mundial para a Alemanha e está em boa fase



Nome	Posição	Clube
Bale	Atacante	R. Madrid
Benzema	Atacante	R. Madrid
Diego Costa	Atacante	Chelsea
Courtois	Goleiro	Chelsea
Di María	Meia	M. United
Hazard	Atacante	Chelsea
Ibrahimovic	Atacante	PSG
Iniesta	Meia	Barcelona
Kroos	Meia	R. Madrid
Lahm	Lateral	Bayern
Mascherano	Volante	Barcelona
Messi	Atacante	Barcelona
Müller	Atacante	Bayern
Neuer	Goleiro	Bayern
Pogba	Meia	Juventus
Sergio Ramos	Zagueiro	R. Madrid
Robben	Atacante	Bayern
James Rodríguez	Meia	R. Madrid
Schweinsteiger	Meia	Bayern
Yayá Touré	Volante	M. City

LIONEL MESSI FESTEJA DEZ ANOS COM O BARÇA

O atacante disputou sua primeira partida em 16 de outubro de 2004: um clássico contra o Espanyol.



27 anos



Argentino



Atacante



Títulos em clubes
Bola de ouro 2009, 2010, 2011, 2012
Chuteira de ouro europeia 2010, 2012, 2013
Melhor artilheiro
Liga dos Campeões 2009, 2010, 2011, 2012
Campeonato espanhol 2010, 2012, 2013
Ganhador
Liga dos Campeões 2006, 2009, 2011
Campeonato espanhol 2005, 2006, 2009, 2010, 2011, 2013
Copa da Espanha 2009, 2012

MERGULHO DE CABEÇA



➔ O melhores mergulhadores de salto ornamental de penhasco do mundo estiveram na Península de Yucatán, no México, para participar da final da competição da modalidade, no fim de outubro. O campeonato aconteceu no Ik Kil, um penhasco que fica em cima de uma caverna coberta de raízes, próxima ao sítio arqueológico de Chichén Itzá. O local é uma formação

natural com 60 metros de extensão, 39 metros de profundidade e 27 metros de altura. Catorze atletas masculinos saltaram de 27 metros, mas foi o inglês Gary Hunt, em seu último e mais difícil salto, o *triple quad*, com três cambalhotas e quatro *twists*, que levou a melhor nota. Essa foi a quarta vitória de Hunt nos sete eventos do mundial em 2014.

IMAGENS: WIKIMEDIA COMMONS, REPRODUÇÃO, AFP, GUILLAUME CAPRON



Dicas para Economizar Água



INFOGRÁFICO: ESTADÃO

BANHO Uma ducha de 15 minutos, com o registro meio aberto, consome 135 litros

Com a torneira fechada ao se ensaboar, e reduzindo o tempo de água corrente para 5 minutos, o consumo cai para 45 litros

HIGIENE Escovar os dentes durante cinco minutos com a torneira não muito aberta consome 12 litros de água

Mas ao apenas molhar a escova e fechar a torneira enquanto escova os dentes e, ainda, enxaguar a boca com um copo de água, é possível economizar mais de 11,5 litros de água

DESCARGA Uma bacia sanitária com válvula e tempo de acionamento de 6 segundos consome de 10 a 14 litros

Bacias com volume de descarga reduzido podem economizar de 4 a 8 litros em relação à bacia sanitária tradicional

COZINHA Lavar a louça com a torneira meio aberta durante 15 minutos gasta 117 litros de água

Com a torneira desligada enquanto ensaboa, o consumo cai para 20 litros

JARDIM Molhar as plantas por 10 minutos gasta 186 litros

No inverno é possível regar dia sim, dia não. O gasto cai para 96 litros de água por dia

CALÇADA Lavar calçada com a mangueira por 15 minutos leva a um gasto de 279 litros de água

Usar uma vassoura em vez da mangueira traz 100% de economia de água

PISCINA Uma piscina média exposta ao sol e ao vento perde cerca de 3.785 litros de água por mês por evaporação

Com uma cobertura, a perda é reduzida em 90%, chegando a 378,5 litros de evaporação de água por mês

CARRO Lavar o carro por 30 minutos com uma mangueira com meia volta de abertura pode consumir 560 litros

Para reduzir, basta lavar o carro somente uma vez por mês com balde. Nesse caso, o consumo é de apenas 40 litros

O QUE É VOLUME MORTO?

O volume morto é uma reserva técnica de água, de difícil acesso, que nunca havia sido usada antes da grave crise hídrica pela qual está passando o Estado de São Paulo. Para usar essa água, o governo estadual teve que pedir permissão para a ANA – Agência Nacional de Águas -, órgão federal que coordena o uso da água no país, e teve que fazer obras especiais de engenharia para a captação do recurso.

Em 18 de maio de 2014, a Sabesp começou a usar a primeira cota do volume morto, tendo à disposição mais 982,07 bilhões de litros de água.

Em 24 de outubro de 2014, a Sabesp começou a usar a segunda cota do volume morto, que corresponde a 105,0 bilhões de litros de água.

400 bilhões de litros de água do Cantareira que nunca foram usados, pois ficam abaixo do nível de captação do túnel

Reserva estratégica do Sistema Cantareira

INFOGRÁFICO: SABESP





VIAGEM AO MUNDO

tempo, já estávamos preparando outra viagem – desta vez, pelo mundo. Vendemos nossa primeira Kombi, desmanchamos nosso apartamento (que já era bem improvisado) e fomos.

➔ Por que resolveram ir de Kombi?

R: A Kombi é um carro humilde, que faz a gente dirigir com humildade. Antes de percorrer uma estrada, nós a estudamos e vamos com cuidado, pois sabemos que o carro tem limites. A Kombi é carismática, atrai olhares e faz amigos, não importa o país. Todos amam o carro e vibram quando o veem transformado para transportar sonhos. Assim, a Kombi abre caminhos. Para essa viagem, fomos até uma fábrica de *motorhomes* [veículos transformados em casa] em Santa Catarina. Quando vi aquela Kombi pronta, fiquei tão maluca que saímos dali com ela comprada.

➔ De onde saíram, para onde vão e quanto tempo deve durar a viagem?

R: Partimos de São Paulo, no dia 25 de maio de 2013. A viagem deveria durar cinco anos. Em um ano atravessamos as Américas: do Ushuaia, na Argentina, à América do Norte. No fim de julho de 2014, estávamos nos Estados Unidos quando o dinheiro começou a acabar. O plano era de um ano

em cada continente. Decidimos não ir para o Canadá e o Alasca e fomos para a Europa. Viajamos de avião para Portugal e nosso carro foi de navio para Roterdã, na Holanda. Esperamos 30 dias pela Kombi, então compramos um carro velho (por R\$ 1.500), que serviu como quarto de casal. Levávamos comida numa caixa térmica, fazíamos piquenique e dormíamos nas áreas de descanso das estradas.

➔ Onde dormem, estacionam o carro em ruas, desertos, cidades? Não tem perigo?

R: Para dormir procuramos zonas de segurança, mas os lugares variam: margens de um lago, à beira da praia, o quintal de alguma família, um acampamento, um posto de combustível, uma área de descanso. Nos Estados Unidos usamos áreas de descanso, o estacionamento do Walmart e *camping* público.

➔ E quando têm que atravessar mares e lagos, como fazem?

R: Em alguns casos a travessia é simples, feita por balsa. Em trechos oceânicos, por navios. Nesse caso, tem que arrumar os documentos para exportação, pagar frete, liberar o carro na aduana, passar pela vistoria antidrogas etc. É bem trabalhoso.

➔ E como se organizaram financeiramente para fazer a viagem?

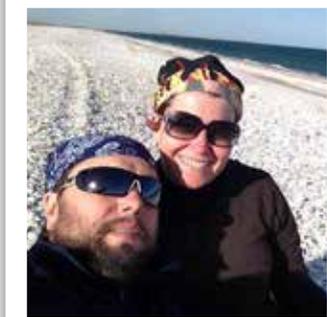
R: Com poupança. As duas viagens basicamente foram pagas com nossas economias e trabalhos realizados durante a viagem. Para as travessias marítimas tivemos financiamentos coletivos.

➔ De quais lugares mais gostou?

R: É difícil escolher, mas amei a Patagônia argentina, as cores do Deserto de Atacama, a simplicidade da vida nos Andes peruanos, a beleza dos vulcões no Equador, a doçura de Tierradentro, na Colômbia, a natureza na Costa Rica, as cores do México, os parques nacionais nos Estados Unidos, as catedrais e os castelos na Europa. Amei o sul da França.

➔ E quando acabar a viagem, onde irão morar e com que irão trabalhar?

R: Essa é uma pergunta difícil. Para viver, continuamos fazendo trabalhos que já fazíamos na viagem: eu fotografo, escrevo e faço serviços para editoras, e o Franco fotografa.



A bordo de uma Kombi divertida e equipada, a pedagoga e escritora Inês Calixto e o fotógrafo Franco Hoff realizam o sonho de viajar pelo mundo.

➔ Como surgiu a ideia de viajar pelo mundo?

R: Antes de decidirmos sair pelo mundo, viajamos por dois anos pelo Brasil, morando e viajando numa Kombi, a "Alice". Essa viagem mudou nossa vida, nossos valores, nosso modo de ser. Descobrimos que amávamos essa forma de viver. Em 2012, voltamos para São Paulo com pouco dinheiro e muitos sonhos. Retomamos a vida, fizemos alguns trabalhos, exposições, criamos um banco de fotos, fizemos reuniões etc. E em pouco



Leia também!



JOCA É UMA PUBLICAÇÃO QUINZENAL DA EDITORA MAGIA DE LER.

Os comentários e artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião do Joca e são de responsabilidade do autor.

DIRETORA-EXECUTIVA STÉPHANIE HABRICH **EDITORA-CHEFE** MARINA LIMA PASSERINI (MTB 28088) **EQUIPE DE ARTE** UMCOMUM, SAMUEL CRUZ **MAGIA DE LER** ANDREA D'ELIA, BRUNNA SOUZA, ELISABETE AUGUSTA, JAQUELINE PRATES **IMAGENS** THINKSTOCK, AFP **ILUSTRAÇÃO E LOGO** LAURENT CARDON **REVISÃO, REDAÇÃO E CHECAGEM** LUCIANA MARIA SANCHES **SAC MAGIA DE LER** TEL.: (11) 2129-6455, **E-MAIL:** CONTATO@MAGIADELER.COM.BR **BLOG JOCA** JORNALJOCA.COM.BR **ASSINATURAS** WWW.LOJAMAGIADELER.COM.BR

PATROCÍNIO



APOIO



Projeto realizado com apoio da Proac

